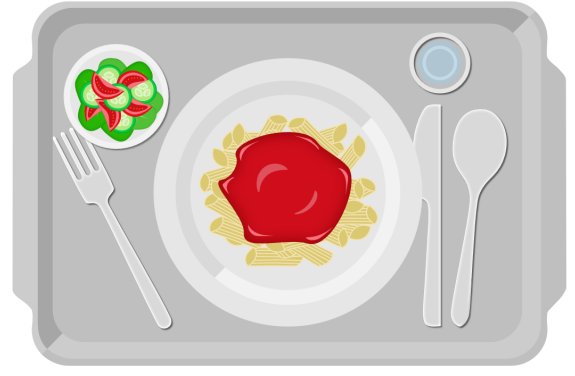


Bilmek her zaman iyidir



İyi ve lezzetli bir okul yemeği nedir?

Bir okul yemeği lezzetli olmalı, doyurmalı ve öğrencileri günlük okul yaşamında fit hale getirmelidir. Aynı zamanda iklim dostu da olmalıdır. Çünkü yediklerimiz sadece bizim sağlığımızı değil, gezegenimizin sağlığını da etkiler.

Böyle bir yemek nasıl olmalıdır?

Kısa ve öz: Daha fazla sebze, daha az et. Sebze, ister pişmiş olsun, ister çiğ olsun, öğle yemeği tabağının ana kahramanı olmalıdır. Sebze, öğrencileri günlük okul yaşamında fit hale getiren vitaminler, mineraller ve lifler içerir.

Bu fikir de nereden çıktı?

Çocukların sağlığı herkes için önemli olduğundan, okul yemeklerinin mevcut bilimsel beslenme kalitesi standartlarını karşılaması gerektiği Thüringen'de yasal olarak belirlenmiştir. Burada, Alman Beslenme Derneği (DGE) tarafından belirlenmiş olan okulda beslenme için geçerli kalite standardı ifade edilmektedir. Bu standart, Federal Beslenme ve Tarım Bakanlığı adına geliştirilmiştir. Bu kapsamda, örneğin bir besinin ne sıklıkla yemekte mevcut olması ve nasıl sunulması gerektiği açıklanır.



DGE tarafından sunulan açıklayıcı video (Almanca)

Neden daha az et yenmeli?

Yediklerimizin değişmesi gerekiyor. Her yemek bir fark yaratır. Et veya et ürünleri üretildiğinde, sebze üretimine kıyasla çok daha fazla sera gazı oluşur. Daha az sera gazı oluşması iklimimiz için çok daha iyidir. Daha az et sağlığımız için de iyidir.



Sorularım olursa nereye başvurabilirim?

Thüringen okul beslenme servisi ağı, DGE kalite standardının uygulanmasında okul yemekleri ile ilgili olan herkesi destekler. Okul beslenmesinde söz konusu olan kalite geliştirme süreçleri kapsamında bilgi veriyoruz, danışma hizmeti sunuyoruz ve eşlik ediyoruz.

