

معلومات هامة

ما هو الطعام المدرسي الطيب واللذيذ؟

يجب أن يكون الطعام المدرسي لذيذًا ومُشبعًا ويعطي طاقة لاستكمال اليوم الدراسي. كما ينبغي أن يكون صديقًا للبيئة. فطعامنا لا يؤثر فقط على صحتنا فحسب، بل على صحة كوكب الأرض كذلك.



كيف يبدو هذا الطعام؟

باختصار: خضروات كثيرة ولحوم أقل. فالخضروات سواء مطبوخة أو نيئة ستكون العامل الرئيسي في طبق الغداء. فالخضروات تحتوي على فيتامينات وعناصر غذائية وألياف غذائية مما يعطي الطاقة لمتابعة اليوم الدراسي.

من صاحب هذه الفكرة؟

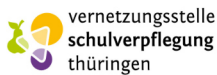
نظرًا لأن صحة الأطفال مهمة للجميع فإن القانون في ولاية تورينغن ينص على أن الطعام المدرسي يجب أن يُلبى المعايير الحالية للجودة الغذائية. والمقصود هنا معايير جودة التغذية المدرسية الخاصة بالجمعية الألمانية للتغذية (DGE). حيث طُورت هذه المعايير بناءً على طلب الوزارة الاتحادية للتغذية والزراعة. فهي تصف على سبيل المثال عدد مرات تقديم الطعام وكيف ينبغي أن يُقدّم.

فيديو توضيحي من الجمعية الألمانية للتغذية (بالألمانية)



لماذا يوجد لحوم أقل؟

يجب أن يتغير طعامنا. فكل طعام يُحدث فرقًا. فعند إنتاج اللحوم أو منتجاتها تنشأ غازات مسببة احتباسًا حراريًا أكثر مقارنة بإنتاج الخضروات. وقلّة الغازات المسببة للاحتباس الحراري أفضل بالنسبة للمناخ. ولحوم أقل، أفضل كذلك بالنسبة لصحتنا.



ما الجهة التي يمكنني التوجه إليها في حال وجود أسئلة؟

يدعم مركز شبكات التغذية المدرسية في تورينغن كل ما له علاقة بالطعام المدرسي فيما يخص تطبيق معايير جودة الجمعية الألمانية للتغذية. فنحن نقدم المعلومات والمشورة ونشارك في عمليات تطوير الجودة بخصوص التغذية المدرسية.