

Speiseplancheck für 2 Menülinien

Kriterium	Menükomponente laut Speiseplan	Menü																				
		Mo, 03.07.2023	Di, 04.07.2023	Mi, 05.07.2023	Do, 06.07.2023	Fr, 07.07.2023	Mo, 10.07.2023	Di, 11.07.2023	Mi, 12.07.2023	Do, 13.07.2023	Fr, 14.07.2023	Mo, 17.07.2023	Di, 18.07.2023	Mi, 19.07.2023	Do, 20.07.2023	Fr, 21.07.2023	Mo, 24.07.2023	Di, 25.07.2023	Mi, 26.07.2023	Do, 27.07.2023	Fr, 28.07.2023	
1	Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	1a davon Vollkornprodukte		1	1		1				1	1				1	1	1				1	1
	1b davon Kartoffelerzeugnisse														1							1
		1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	8. Tag	9. Tag	10. Tag	11. Tag	12. Tag	13. Tag	14. Tag	15. Tag	16. Tag	17. Tag	18. Tag	19. Tag	20. Tag	
2	Gemüse und Salat	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	2a davon Rohkost oder Salat		1	1	1			1	1			1	1		1	1				1	1	
	2b davon Hülsenfrüchte		1			1	1				1	1	1				1			1	1	
		1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	8. Tag	9. Tag	10. Tag	11. Tag	12. Tag	13. Tag	14. Tag	15. Tag	16. Tag	17. Tag	18. Tag	19. Tag	20. Tag	
3	Obst	1	1			1	1			1	1	1	1	1	1		1	1			1	1
	3a davon Stückobst	1	1			1	1			1	1	1	1				1	1			1	1
		1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	8. Tag	9. Tag	10. Tag	11. Tag	12. Tag	13. Tag	14. Tag	15. Tag	16. Tag	17. Tag	18. Tag	19. Tag	20. Tag	
4	Milch und Milchprodukte	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	8. Tag	9. Tag	10. Tag	11. Tag	12. Tag	13. Tag	14. Tag	15. Tag	16. Tag	17. Tag	18. Tag	19. Tag	20. Tag	
5	Fleisch und Wurst		1										1								1	
	5a davon mageres Muskelfleisch		1										1								1	
		1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	8. Tag	9. Tag	10. Tag	11. Tag	12. Tag	13. Tag	14. Tag	15. Tag	16. Tag	17. Tag	18. Tag	19. Tag	20. Tag	
6	Seefisch				1									1	1							1
	6a davon fettreicher Seefisch				1																	1
		1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	8. Tag	9. Tag	10. Tag	11. Tag	12. Tag	13. Tag	14. Tag	15. Tag	16. Tag	17. Tag	18. Tag	19. Tag	20. Tag	
7	ovo-lacto-vegetarische Gerichte	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	7a davon süße Hauptgerichte						1									1						1
		1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	8. Tag	9. Tag	10. Tag	11. Tag	12. Tag	13. Tag	14. Tag	15. Tag	16. Tag	17. Tag	18. Tag	19. Tag	20. Tag	
8	frittierte und/oder panierte Produkte		1											1							1	1
			1											1							1	1

Speiseplancheck für 2 Menülinien

Kriterium	Menükomponente laut Speiseplan	An wie vielen Tagen wird die Komponente in mindestens einem Menü angeboten?	An wie vielen Tagen wird die Komponente mindestens ein mal nicht angeboten?	DGE	Kann die Komponente erfüllt werden?	Wird die Komponente erfüllt, egal wie gewählt wird?
1	Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln	20	0	20	ist erfüllbar	Ja
1a	davon Vollkornprodukte	7	16	mind. 4	ist erfüllbar	Ja
1b	davon Kartoffelerzeugnisse	2	20	max. 4	ist erfüllbar	Ja
2	Gemüse und Salat	20	0	20	ist erfüllbar	Ja
2a	davon Rohkost oder Salat	13	12	mind. 8	ist erfüllbar	Ja
2b	davon Hülsenfrüchte	10	16	mind. 4	ist erfüllbar	Ja
3	Obst	14	7	mind. 8	ist erfüllbar	Ja
3a	davon Stückobst	8	12	mind. 4	ist erfüllbar	Ja
4	Milch und Milchprodukte	18	6	mind. 8	ist erfüllbar	Ja
5	Fleisch und Wurst	4	20	max. 4	ist erfüllbar	Ja
5a	davon mageres Muskelfleisch	4	20	mind. 2	ist erfüllbar	Ja
6	Seefisch	4	20	mind. 4	ist erfüllbar	Ja
6a	davon fettreicher Seefisch	2	20	mind. 2	ist erfüllbar	Ja
7	ovo-lacto-vegetarische Gerichte	20	8	mind. 12	ist erfüllbar	Ja
7a	davon süße Hauptgerichte	2	20	max. 2	ist erfüllbar	Ja
8	frittierte und/oder panierte Produkte	4	20	max. 4	ist erfüllbar	Ja

Es wurden
20 Tage
analysiert.

Der analysierte Speiseplan erreicht einen Speiseplan-Score in Höhe von 10 Punkten. Der Speiseplan-Score ergibt sich aus dem Mittelwert von 17 überprüften Anforderungen an einen Speiseplan für die Schulverpflegung. Vor dem Hintergrund einer gesundheitsförderlichen Mittagsverpflegung in Schulen basiert die Ermittlung des Speiseplan-Scores auf der Anwendung der Vorgaben des Qualitätsstandards für die Verpflegung in Schulen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für das gesamte Angebot, um jede mögliche Auswahl entsprechend abzubilden.

Menülinie 1 wird mit einem Speiseplan-Score in Höhe von 10 Punkten bewertet.

Menülinie 2 wird mit einem Speiseplan-Score in Höhe von 10 Punkten bewertet.

Es wurden keine Gerichte als den Empfehlungen der DGE entsprechend gekennzeichnet.

Saisonale Lebensmittel	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	MW
	60,0%	60,0%	90,0%	92,5%	92,5%	92,5%	95,0%	95,0%	95,0%	92,5%	90,0%	82,5%	86,5%

Speiseplancheck für 2 Menülinien

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 8	Tag 9	Tag 10
Menü 1	enthält Saison-LM enthält Bio-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM
	Rührei, Rahmspinat, BIO Kartoffeln, Apfel	Naturreis-Pfanne (Mais, Bohnen, Möhren) mit Hühnerbruststreifen, kleiner Tomaten-Mozzarella-Salat	Tomaten-Cremesuppe, Brot, Gemüseticks (Gurke, Möhre), Kräuterfrischkäse-Dip, Pflaume	BIO-Spirelli, Wildlachs-Gemüse-Ragout (Möhren, Lauch, Sellerie, Erbsen), Schokopudding	Grießbrei, Zucker & Zimt, Karottensalat mit Kürbiskernen	Gefüllte Paprikaschote (Tomate, Fetakäse, Champignons), BIO Kartoffelpüree, Banane	Möhrensuppe, Vollkornbrötchen, Kiwi	Mexikanischer Salat (Paprika, Tomaten, Mais, Kidneybohnen, Ei, Mandarine), Brot, Vanillepudding	Omelett mit Rindfleischstreifen aus der Schulter und Gemüsefüllung (Kartoffel, Paprika, Erbsen, Zwiebel), Tomatensalat	Bulgur-Pfanne (Möhren, Kichererbsen) mit Seelachsfiletstücken, Obstsalat mit Walnüssen
Menü 2	enthält Saison-LM enthält Bio-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Bio-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM
	Gemüsefrikadelle (Brokkoli, Blumenkohl), Kräutersoße, BIO Kartoffelpüree, Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing, Apfel	Brokkoli-Cremesuppe, Roggenvollkornbrot, kleiner Tomaten-Mozzarella-Salat	BIO Tortellini mit Champignonfüllung, Spinat-Käsesoße, Pflaume	Kichererbsen-Gemüse-Curry (Möhren, Erbsen, Paprika), Naturreis, Schokopudding	Ofenkartoffel, Radieschen-Kräuter-Dip, Karottensalat mit Kürbiskernen	Vegane Bratwurst (Basis Soja), Sauerkraut, BIO Kartoffelpüree, Vanillequark, Banane	BIO Vollkornnudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße, Gemüseticks (Paprika rot & gelb, Kohlrabi), Kiwi	Spiegelei, Mangold, BIO Kartoffeln, Vanillepudding	BIO Nudel-Eintopf (Möhren, Erbsen) mit Eierstich, Tomatensalat	BIO Rosmarin-Kartoffeln, Paprikagemüse, mariniertes Tofu, Obstsalat mit Walnüssen

Anteil saisonaler Lebensmittel

Die Analyse des Speiseplanes hinsichtlich saisonaler Lebensmittel basiert auf dem Saisonkalender des Bundeszentrums für Ernährung. Die Ermittlung des Anteils saisonaler Lebensmittel basiert auf der Häufigkeit der genannten Obst und Gemüse, entsprechend dem Saisonkalender.

In der ersten Menülinie werden an 20 Tagen Gemüse und Obst angeboten, welche laut Saisonkalender in dem analysierten Zeitraum/Monat im heimischen Anbau erzeugt werden können. Es werden die nachfolgend aufgeführten saisonalen Lebensmittel angeboten: Apfel (1x), Pfirsich (1x), Nektarine (1x), Pflaume (1x), Blumenkohl (1x), Chinakohl (1x), Erbsen (4x), Paprika (3x), Gurke (4x), Kürbis (2x), Möhren (8x), Karotten (2x), Lauch (1x), Rote Bete (1x), Rotkohl (1x), Spinat (2x), Sellerie (3x), Tomate (9x), Zucchini (1x), Zwiebel (2x).

In der zweiten Menülinie werden an 18 Tagen Gemüse und Obst angeboten, welche laut Saisonkalender in dem analysierten Zeitraum/Monat im heimischen Anbau erzeugt werden können. Es werden die nachfolgend aufgeführten saisonalen Lebensmittel angeboten: Apfel (2x), Pfirsich (1x), Nektarine (1x), Pflaume (1x), Blumenkohl (2x), Brokkoli (2x), Chinakohl (1x), Eisbergsalat (1x), Erbsen (3x), Paprika (5x), Gurke (2x), Kohlrabi (1x), Kürbis (4x), Mangold (1x), Möhren (4x), Karotten (3x), Radieschen (1x), Rotkohl (1x), Spinat (2x), Tomate (4x).

Von 40 Gerichten im analysierten Zeitraum enthalten 38 Gerichte saisonale Lebensmittel entsprechend dem Saisonkalender des BZfE. Dies entspricht einer Quote von 95%.

Anteil Lebensmittel [Bio]

Von 40 Gerichten im analysierten Zeitraum enthalten 17 Gerichte Lebensmittel aus ökologischer Erzeugung. Dies entspricht einer Quote von 42,5%.

	Tag 11	Tag 12	Tag 13	Tag 14	Tag 15	Tag 16	Tag 17	Tag 18	Tag 19	Tag 20
Menü 1	enthält Saison-LM enthält Bio-LM	enthält Saison-LM enthält Bio-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM
	Seelachsfilet natur, Rahmsoße, BIO Kartoffeln, Blattsalat mit Kräuter-Joghurt-Dressing, Pfirsich	BIO Vollkorn-Spaghetti, Tomatensoße und Hähnchenbrustwürfeln, Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkernen	Linsensuppe (Möhren, Sellerie, Kartoffeln, Räuchertofu), Vollkornbrot, Naturjoghurt mit Fruchtmark	Gnocchi, Spinat, Käsesoße, Gurkensalat	Minestrone (Nudeln, Tomaten, Sellerie, Möhren, Zucchini), Joghurt-Quark-Mix natur, Nektarine	Reis-Eintopf (Möhren, Erbsen, Blumenkohl), Früchte-Grießbrei	Chili sin Carne (Bohnen, Mais, Tomaten), Naturreis, Karottensalat mit Kürbiskernen	Semmelknödel, gebrillte Putenbrust mediterrane Kräuter, Gurkensalat, Mandarine	BIO Vollkornnudeln, Tomatensoße, Reibekäse, Rotkohlsalat mit Sesam	Marinierter Hering in Joghurt-Soße (Zwiebeln und Gewürzgurken), BIO Salzkartoffeln, Rote Beete, Birne
Menü 2	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM	enthält Saison-LM
	Kohlroulade mit Waldpilz-Reis-Füllung, Rahmsoße, Paprikagemüse, Pfirsich	Kürbis-Karotten-Cremesuppe, Vollkornbrot, Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkernen	Spätzle mit Albi in Kräutern-Sahne-Soße, Naturjoghurt mit Fruchtmark	Eierkuchen, Apfelmarmelade, Gurken-Salat	Gebatener Blumenkohl, BIO Kartoffelbrei, Sauce Hollandaise, Joghurt-Quark-Mix natur, Nektarine	Gemüse-BIO-Lasagne mit Soja (Paprika, Mais, Tomaten), Früchte-Grießbrei	Rote-Linsen-Kokos-Suppe, Vollkornbaguette, Karottensalat mit Kürbiskernen	Vegetarisches Schnitzel, BIO Kartoffeln, Spinat, Gurkensalat, Mandarine	Kartoffel-Frischkäsetasche, Möhren-Erbsengemüse, Rotkohlsalat mit Sesam	Ofengemüse (Möhren, Kürbis, Kartoffeln), Hummus, Joghurtsoße, Birne

Jedes angebotene Menü enthält eine Sättigungsbeilage?

Kriterium	Menükomponente laut Speisenplan	Mo, 03.07.2023		Di, 04.07.2023		Mi, 05.07.2023		Do, 06.07.2023		Fr, 07.07.2023		Mo, 10.07.2023		Di, 11.07.2023		Mi, 12.07.2023		Do, 13.07.2023		Fr, 14.07.2023		Mo, 17.07.2023		Di, 18.07.2023		Mi, 19.07.2023		Do, 20.07.2023		Fr, 21.07.2023		Mo, 24.07.2023		Di, 25.07.2023		Mi, 26.07.2023		Do, 27.07.2023		Fr, 28.07.2023	
		I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II		
1	Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

100% An 20 Tagen von 20 analysierten Tagen, werden in jedem Menü des Tages Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln angeboten. Dies entspricht einer Erfüllungsquote dieses Kriteriums in Höhe von 100%.

An mindestens vier von 20 Tagen enthält jedes angebotene Menü ein Vollkornprodukt?

2	Vollkornprodukte			1	1			1				1	1							1	1	1										1	1			1				
---	------------------	--	--	---	---	--	--	---	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--	---	--	--	--	--

100% An 4 Tagen von 20 analysierten Tagen, werden in jedem Menü des Tages Vollkornprodukte angeboten. Dies entspricht einer Erfüllungsquote dieses Kriteriums in Höhe von 100%.

An maximal vier von 20 Tagen werden Kartoffelerzeugnisse angeboten?

3	Kartoffelerzeugnisse																											1													1		
---	----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--

100% An 2 Tagen von 20 analysierten Tagen, werden Kartoffelerzeugnisse angeboten. Dies entspricht einer Erfüllungsquote dieses Kriteriums in Höhe von 100%.

Jedes angebotene Menü enthält eine Gemüsebeilage?

4	Gemüse und Salat	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
---	------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

100% An 20 Tagen von 20 analysierten Tagen, werden in jedem Menü des Tages Gemüse und Salat angeboten. Dies entspricht einer Erfüllungsquote dieses Kriteriums in Höhe von 100%.

An mindestens acht von 20 Tagen enthält jedes angebotene Menü de Tages eine Rohkost- oder Salatkomponente?

5	Rohkost oder Salat		1	1	1	1				1	1				1	1			1		1	1				1	1							1	1	1	1	1	1			
---	--------------------	--	---	---	---	---	--	--	--	---	---	--	--	--	---	---	--	--	---	--	---	---	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	--	--	--

100% An 8 Tagen von 20 analysierten Tagen, werden in jedem Menü des Tages Rohkost oder Salat angeboten. Dies entspricht einer Erfüllungsquote dieses Kriteriums in Höhe von 100%.

An mindestens vier von 20 Tagen enthält jedes angebotene Menü des Tages Hülsenfrüchte?

6	Hülsenfrüchte			1				1	1					1		1	1	1				1	1					1				1	1			1						1		1
---	---------------	--	--	---	--	--	--	---	---	--	--	--	--	---	--	---	---	---	--	--	--	---	---	--	--	--	--	---	--	--	--	---	---	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	---

100% An 4 Tagen von 20 analysierten Tagen, werden in jedem Menü des Tages Hülsenfrüchte angeboten. Dies entspricht einer Erfüllungsquote dieses Kriteriums in Höhe von 100%.

An mindestens acht von 20 Tagen enthält jedes angebotene Menü des Tages Obst?

7	Obst	1	1			1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
---	------	---	---	--	--	---	---	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

100% An 13 Tagen von 20 analysierten Tagen, werden in jedem Menü des Tages Obst angeboten. Dies entspricht einer Erfüllungsquote dieses Kriteriums in Höhe von 162,5%.

An mindestens vier von 20 Tagen enthält jedes angebotene Menü des Tages Stückobst?

8	Stückobst	1	1			1	1					1	1	1	1					1	1							1	1							1	1			1	1			1	1
---	-----------	---	---	--	--	---	---	--	--	--	--	---	---	---	---	--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---	---

100% An 8 Tagen von 20 analysierten Tagen, werden in jedem Menü des Tages Stückobst angeboten. Dies entspricht einer Erfüllungsquote dieses Kriteriums in Höhe von 200%.

An mindestens acht von 20 Tagen enthält jedes angebotene Menü des Tages Milch oder Milchprodukte?

9	Milch und Milchprodukte	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
---	-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

100% An 14 Tagen von 20 analysierten Tagen, werden in jedem Menü des Tages Milch und Milchprodukte angeboten. Dies entspricht einer Erfüllungsquote dieses Kriteriums in Höhe von 175%.

An maximal vier von 20 Tagen werden Fleisch oder Wurst angeboten?

10	Fleisch und Wurst			1																																							1				
----	-------------------	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

100% An 4 Tagen von 20 analysierten Tagen, werden Fleisch und Wurst angeboten. Dies entspricht einer Erfüllungsquote dieses Kriteriums in Höhe von 100%.

